

LESROOSTER

PERIODE

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:15 FUNCTIONELE TRAINING	09:30 - 10:15 FUNCTIONELE TRAINING	09:30 - 10:15 FUNCTIONELE TRAINING	09:30 - 10:15 FUNCTIONELE TRAINING	09:30 - 10:15 FUNCTIONELE TRAINING	09:30 - 10:15 FUNCTIONELE TRAINING	
10:15 - 10:30 BUIKSPIERKWARTIER						
			19:00 - 19:15 BUIKSPIERKWARTIER			
19:30 - 20:15 HYBRID CIRCUIT	19:30 - 20:15 FUNCTIONELE TRAINING	19:30 - 20:15 FUNCTIONELE TRAINING	19:30 - 20:15 HYBRID CIRCUIT			